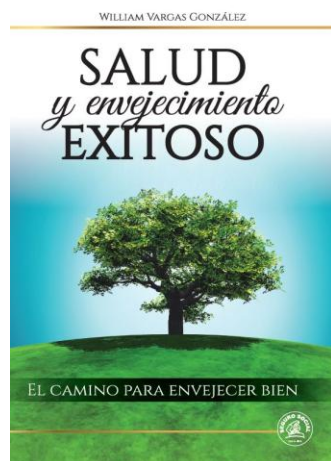


# SALUD Y ENVEJECIMIENTO EXITOSO



**Autor:** William Vargas González

**Año de publicación:** 2018.

**Costo:** ¢5.000

**Resumen:** este libro tiene como fin ayudar a los jóvenes y adultos a envejecer bien, y a los mayores de 65 a extender su vida más años, con una mejor calidad de vida. A la vez, busca contribuir con la labor del personal de salud de educar a la población para que adopten los principios de un envejecimiento exitoso, mediante información básica relacionada con el proceso de prevención y promoción de la salud.